

УДК 615.322

ЗИЗИФОРА КАК ЛЕЧЕБНОЕ СРЕДСТВО (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ)**Кароматов Иномджон Джураевич**

ассистент

Бухарский государственный медицинский институт, Бухара (Узбекистан)

author@apriori-journal.ru

Аннотация. В статье приводится обзор литературы по использованию зизифоры в лечебных целях в древней, современной народной и научной медицине за период с 1991 по 2014 гг. Основные свойства растения связаны с эфирными маслами и фенольными соединениями.

Ключевые слова: зизифора; эфирные масла; фенольные соединения; древняя медицина; народная медицина.

ZIZIFORA AS MEDICAL FACILITY (REVIEW OF THE LITERATURE)**Karomatov Inomdzhon Dzhurayevich**

assistant

Bukhara state medical institute, Bukhara (Uzbekistan)

Abstract. In article the review of literature on use zizifor is provided in the medical purposes in ancient, modern public and scientific medicine for period 1991 to 2014. The Main characteristic of the plant are connected with essential oils and polyphenolic content.

Key words: zizifora; essential oils; polyphenolic content; ancient medicine; public medicine.

Ziziphora brevicalyz Juz., tenuior L. – растение, произрастает в горных районах Таджикистана, Узбекистана. По своему внешнему виду напоминает чабрец. Отличить эти два растения можно по форме цветков. Но главное отличие, это их специфический запах. Растение очень популярно в современной народной медицине. В современной научной медицине используется редко и находится в фазе изучения.

Химический состав растения изучен недостаточно. В листьях зизифоры определены эфирные масла, основными компонентами которых являются пулегон (72.8 %), неоментол (23.1%), ментон (13.3%), пиперитенон (2,6%) и пиперитон (1,2%) [6; 10; 21; 25; 27; 33]. Определены также β -гумулен (3.25 %), и лимонен (5.06 %) [14], монотерпеновые гликозиды – зизифоризиды [11], олеановая и урсоловая кислоты [29]. Трава зизифоры богата фенольными соединениями [30]. Выделены также витамин С, каротины, алкалоиды, гликозиды, смолы, дубильные вещества, органические кислоты. Трава богата микроэлементами. Определены большие количества Са, Mg, К [31].

Древняя медицина определяла натуру зизифоры как горячую в III степени и сухую: Трава, при приёме вовнутрь веселит, открывает закупорки внутренних органов, укрепляет дух. Она имеет силу противоядия, гонит мочу и месячные, выводит червей, мёртвый плод из утробы, растворяет все вредные ветра. Кашица растения с вином останавливает рвоту. Кашица с вином и розовым маслом, при наружном применении лечит головную боль. Если её съесть с мёдом нейтрализует яд скорпиона, помогает при ужаливании осами. Отвар растения помогает при отрыжке, истечении мочи по каплям, гонит вшей, дробит камни мочевого пузыря, удаляет вонючий пот. При наружном применении лечит маточные и кишечные боли. Если её съесть с уксусом поможет при кровавой рвоте [1].

Семена зизифоры оказывают такое воздействие, как и сама трава. Семена, введённые во влагалище, удаляют неприятный запах. Если ню-

хоть зизифору приводится в движение вещество мозга. Но, считается, что трава вредит лёгким. Совместно нужно употреблять камедь астрагала. Доза на приём сухой травы до 4,5 гр. Из неё готовят масло:

1 вариант: Выжимают сок и добавляют столько же кунжутного масла, на тихом огне выпаривают воду.

2 вариант: Траву зизифоры заливают оливковым маслом и настаивают в течение недели, затем траву процеживают и добавляют новую порцию. И так 5-6 раз.

Наружное применение этого масла открывает закупорки мозга, улучшает его состояние. Его вводят в нос при насморке. При приёме вовнутрь масло зизифоры растворяет ненужные вещества, улучшает запах тела [1].

В современной народной медицине отвары травы зизифоры используют для полосканий при ангинах. Настои травы вовнутрь принимают при расстройствах пищеварения, венерических заболеваниях. Настои травы пьют как мочегонное, потогонное, возбуждающее аппетит средство [4].

В иранской народной медицине трава зизифоры используется при лечении лихорадок, дизентерии, тошноты и поноса, воспалительных заболеваний матки и как болеутоляющее средство [13].

В уйгурской народной медицине трава применяется при лечении гипертонии [23].

Современные фитотерапевты в своей практике используют водные настои травы зизифоры (1 столовая ложка на 1 стакан), при токсикоинфекциях, как средство, понижающее артериальное давление, как седативное, спазмолитическое средство при неврозах, гипертонической болезни. По их сведениям, седативное свойство травы проявляется через 30-35 мин. после приёма и продолжается не менее 5 часов [2].

Водные настои применяют наружно при ревматизме, кожных заболеваниях, связанных с нарушением обмена веществ, для заживления ран [3].

Экспериментальные исследования показали, что трава зизифоры предупреждает развитие воспаления в кишечнике [12; 5].

Спазмолитические, вазорелаксирующие свойства зизифоры связаны с фенольными веществами, в частности этил-4-кумаратами [24]. Механизм такого действия травы связан эндотелий независимыми процессами [23].

Определены выраженные антибактериальные, противогрибковые и антиоксидантные свойства растения, связанные с эфирным маслом и фенольными соединениями [8; 9; 14-22; 26; 28;].

Розмариновая кислота зизифоры оказывает выраженное антивирусное воздействие [7].

Экспериментальные исследования показали, что акацетин эфирного масла зизифоры защищает от повреждения миокардиоциты от гипоксии [32].

Список использованных источников

1. Зоҳидов Х. Канзи шифо. Душанбе: Ирфон, 1991.
2. Кароматов И.Дж. Простые лекарственные средства. Бухара: «Дурдона», 2012.
3. Кьосев П.А. Полный справочник лекарственных растений М.: Экмо-пресс, 2000.
4. Набиев М. Лечебные дары Чаткала. Ташкент: Абу Али ибн Сино, 2004.
5. Amini-Shirazi N., Hoseini A., Ranjbar A., Mohammadirad A., Khoshakhlagh P., Yasa N., Abdollahi M. Inhibition of tumor necrosis factor and nitrosative/oxidative stresses by *Ziziphora clinopoides* (Kahlioti); a molecular mechanism of protection against dextran sodium sulfate-induced colitis in mice // *Toxicol. Mech. Methods*. 2009. Feb. 19 (2). P. 183-189.
6. Amiri H. Influence of growth phase on the essential oil composition of *Ziziphora clinopodioides* Lam // *Nat. Prod. Res*. 2009. 23 (7). P. 601-606.

7. Ansari M., Sharififar F., Arabzadeh A.M., Mehni F., Mirtadzadini M., Iranmanesh Z., Nikpour N. In vitro evaluation of anti-herpes simplex-1 activity of three standardized medicinal plants from Lamiaceae // *Anc. Sci. Life*. 2014. Jul-Sep. 34 (1). P. 33-38.
8. Dakah A., Zaid S., Suleiman M., Abbas S., Wink M. In vitro propagation of the medicinal plant *Ziziphora tenuior* L. and evaluation of its antioxidant activity // *Saudi J. Biol. Sci*. 2014. Sep. 21 (4). P. 317-323.
9. Davoudi Moghadam H., Sani A.M., Mehraban Sangatash M. Antifungal activity of essential oil of *Ziziphora clinopodioides* and the inhibition of aflatoxin B1 production in the maize grain // *Toxicol. Ind. Health*. 2013. Nov. 5.
10. Ding W., Yang T., Liu F., Tian S. Effect of different growth stages of *Ziziphora clinopodioides* Lam. on its chemical composition // *Pharmacogn. Mag*. 2014. Jan. 10 (Suppl 1). S. 1-5.
11. Furukawa M., Oikawa N., Imohata T., Makino M., Ogawa S., Iida T., Fujimoto Y., Kitanaka S. Monoterpene glucosides from *Ziziphora clinopodioides* (Labiatae) // *Chem. Pharm. Bull. (Tokyo)*. 2012. 60 (3). P. 397-401.
12. Ghafari H., Yasa N., Mohammadirad A., Dehghan G., Zamani M.J., Nikfar S., Khorasani R., Minaie B., Abdollahi M. Protection by *Ziziphora clinopodioides* of acetic acid-induced toxic bowel inflammation through reduction of cellular lipid peroxidation and myeloperoxidase activity // *Hum. Exp. Toxicol*. 2006. Jun. 25 (6). P. 325-332.
13. Ghassemi N., Ghanadian M., Ghaemmaghami L., Kiani H. Development of a Validated HPLC/Photodiode Array Method for the Determination of Isomenthone in the Aerial Parts of *Ziziphora tenuior* L. // *Jundishapur. J. Nat. Pharm. Prod*. 2013. Nov. 8 (4). P. 180-186.
14. Gholivand M.B., Piryaei M., Maassoumi S.M. Antioxidant activity of *Ziziphora tenuior* methanolic extracts and comparison of the essential oil in two stages of growth // *Chin. J. Nat. Med*. 2014. Jul. 12 (7). P. 505-511.
15. Gursoy N., Sihoglu-Tepe A., Tepe B. Determination of in vitro antioxidant and antimicrobial properties and total phenolic contents of *Ziziphora*

- clinopodioides, *Cyclotrichium niveum*, and *Mentha longifolia* ssp. *typhoides* var. *typhoides* // *J. Med. Food*. 2009. Jun. 12 (3). P. 684-689.
16. Khosravi A.R., Minoeianhaghighi M.H., Shokri H., Emami S.A., Asili J. The potential inhibitory effect of *cuminum cyminum*, *ziziphora clinopodioides* and *nigella sativa* essential oils on the growth of *Aspergillus fumigatus* and *Aspergillus* // *Braz. J. Microbiol.* 2011. Jan. 42 (1). P. 16-24.
17. Khosravi A.R., Shokri H., Minoeianhaghighi M. Inhibition of aflatoxin production and growth of *Aspergillus parasiticus* by *Cuminum cyminum*, *Ziziphora clinopodioides*, and *Nigella sativa* essential oils // *Foodborne Pathog. Dis.* 2011. Dec. 8 (12). P. 1275-1280.
18. Mahboubi A., Kamalinejad M., Ayatollahi A.M., Babaeian M. Total Phenolic Content and Antibacterial Activity of Five Plants of Labiatae against Four Foodborne and Some Other Bacteria // *Iran. J. Pharm. Res.* 2014. Spring. 13 (2). P. 559-566.
19. Meral G.E., Konyalioglu S., Ozturk B. Essential oil composition and anti-oxidant activity of endemic *Ziziphora taurica* subsp. *Cleonioides* // *Fitoterapia*. 2002. Dec. 73 (7-8). P. 716-718.
20. Ozturk S., Ercisli S. The chemical composition of essential oil and in vitro antibacterial activities of essential oil and methanol extract of *Ziziphora persica* Bunge // *J. Ethnopharmacol.* 2006. Jul 19. 106 (3). P. 372-376.
21. Salehi P., Sonboli A., Eftekhari F., Nejad-Ebrahimi S., Yousefzadi M. Essential oil composition, anti-bacterial and anti-oxidant activity of the oil and various extracts of *Ziziphora clinopodioides* subsp. *rigida* (BOISS.) RECH. f. from Iran // *Biol. Pharm. Bull.* 2005. Oct. 28 (10). P. 1892-1896.
22. Sarac N., Ugur A. The in vitro antimicrobial activities of the essential oils of some Lamiaceae species from Turkey // *J. Med. Food*. 2009. Aug. 12 (4). P. 902-907.
23. Senejoux F., Demougeot C., Kerram P., Aisa H.A., Berthelot A., Bévalot F., Girard-Thernier C. Bioassay-guided isolation of vasorelaxant com-

- pounds from *Ziziphora clinopodioides* Lam. (Lamiaceae) // *Fitoterapia*. 2012. Mar. 83 (2). P. 377-382.
24. Senejoux F., Girard C., Kerram P., Aisa H.A., Berthelot A., Bévalot F., Demougeot C. Mechanisms of vasorelaxation induced by *Ziziphora clinopodioides* Lam. (Lamiaceae) extract in rat thoracic aorta // *J. Ethnopharmacol.* 2010. Oct 28. 132 (1). P. 268-273.
 25. Sharopov F.S., Setzer W.N. Chemical diversity of *Ziziphora clinopodioides*: composition of the essential oil of *Z. clinopodioides* from Tajikistan // *Nat. Prod. Commun.* 2011. May. 6 (5). P. 695-698.
 26. Shokri H., Sharifzadeh A., Ashrafi Tamai I. Anti-*Candida zeylanoides* activity of some Iranian plants used in traditional medicine // *J. Mycol. Med.* 2012. Sep. 22 (3). P. 211-216.
 27. Sonboli A., Atri M., Shafiei S. Intraspecific variability of the essential oil of *Ziziphora clinopodioides* ssp. *rigida* from Iran // *Chem. Biodivers.* 2010. Jul. 7 (7). P. 1784-1789.
 28. Sonboli A., Mirjalili M.H., Hadian J., Ebrahimi S.N., Yousefzadi M. Antibacterial activity and composition of the essential oil of *Ziziphora clinopodioides* subsp. *bungeana* (Juz.) Rech. f. from Iran // *Z. Naturforsch. C.* 2006. Sep-Oct. 61 (9-10). P. 677-680.
 29. Tian S., Shi Y., Yu Q., Upur H. Determination of oleanolic acid and ursolic acid contents in *Ziziphora clinopodioides* Lam. by HPLC method // *Pharmacogn. Mag.* 2010. Apr. 6 (22). P. 116-119.
 30. Tian S., Shi Y., Zhou X., Ge L., Upur H. Total polyphenolic (flavonoids) content and antioxidant capacity of different *Ziziphora clinopodioides* Lam. Extracts // *Pharmacogn. Mag.* 2011. Jan. 7 (25). P. 65-68.
 31. Tian S.G., Zhou X.Y., Xu T.H., Ding J.B., Shan L.J., Shi Y. Determination of ten metal elements in *Ziziphora clinopodioides* Lam by microwave digestion-FAAS // *Guang. Pu. Xue Yu Guang Pu Fen Xi.* 2009. Jul. 29 (7). P. 1993-1996.

32. Yang W.J., Liu C., Gu Z.Y., Zhang X.Y., Cheng B., Mao Y., Xue G.P. Protective effects of acacetin isolated from *Ziziphora clinopodioides* Lam. (Xintahua) on neonatal rat cardiomyocytes // *Chin. Med.* 2014. Dec 17. 9 (1). P. 28.
33. Zhou X., Yu Q., Gong H., Tian S. GC-MS analysis of *Ziziphora clinopodioides* essential oil from North Xinjiang, China // *Nat. Prod. Commun.* 2012. Jan. 7 (1). P. 81-82.