

УДК 911.9:581.6

**ОСОБЕННОСТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ  
ПОЛЕЗАЩИТНЫХ ЛЕСОПОЛОС В РЕКРЕАЦИОННЫХ ЦЕЛЯХ****Савчук Антон Викторович**

аспирант

Днепропетровский национальный университет им. О. Гончара  
Днепропетровск (Украина)*author@apriori-journal.ru*

**Аннотация.** В статье рассматриваются полезашитные лесополосы как ресурс создания на их основе мест городского отдыха. Выделены этапы, микрогеографические особенности и принципы планирования рекреационных троп в пределах полезашитных лесополос, предложены рекомендации по их благоустройству.

**Ключевые слова:** рекреация; отдых в городах; полезашитные лесополосы; рекреационная тропа.

---

**THE FEATURE AND PROSPECTIVE USAGE OF FOREST SHELTER  
BELTS WITH RECREATIVE PURPOSE****Savchuk Anton Viktorovich**The Dnepropetrovsk national university of O. Honchar,  
Dnepropetrovsk (Ukraine)

**Abstract.** In article forest shelter belts as a creation resource on their basis of places of city rest are considered. Stages, microgeographical features and the principles of planning of recreational tracks within forest shelter belts are allocated, recommendations about their improvement are offered.

**Key words:** recreation; city rest; forest shelter belts; recreational track.

Среди компонентов рекреационного комплекса любого города важное место занимают искусственные зеленые насаждения. Ведь они, кроме своих, сугубо санитарных, функций, обеспечивают чувственную связь человека с природной средой. Другими словами, зеленые насаждения в современном крупном городе остаются едва ли не единственным порталом между Природой и генетически связанным с ней, но вынужденно «оторванным», человеческим организмом [1].

Одной из разновидностей искусственных зеленых насаждений выступают так называемые полезащитные лесополосы, которые являются неотъемлемой составляющей современного степного ландшафта.

Полезащитная лесополоса (далее – ПЛП) – вид лесомелиоративных насаждений, исполняющий функцию защиты почв от неблагоприятных природноклиматических процессов [2]. Идею создания специальных лесонасаждений в земледельческих регионах степной и лесостепной зон обосновал еще в конце XIX века выдающийся натуралист, фундатор генетического почвоведения – Василий Васильевич Докучаев (1846-1903) [3].

ПЛП играют важную роль в степном регионе: защищают почвы от выдувания, задерживают снег на полях, способствуют уменьшению испаряемости с поверхности земли. Помимо этого, очень важной функцией лесополос есть то, что они обеспечивают единство, неразрывность биосферы, создавая сравнительно комфортные условия для жизни и миграции диких животных, гнездования птиц в степной зоне.

Достаточно много зрелых ПЛП расположено вблизи городов, часто они примыкают одним из своих концов непосредственно к кварталам многоэтажной городской застройки. Исходя из этого, возникает интересная идея использовать данные лесополосы для организации рекреации жителей города. Стоит отметить, что использование ПЛП для рекреационных целей становится особенно актуальным именно вблизи т.н. «кварталов-новостроек», которые, в основном, размещены на окраинах городов. Так как застройка в подобных жилых массивах отличается вы-

сокой плотностью, а количество и качественное состояние зеленых насаждений в них, обычно, является недостаточным, – возникает необходимость создания в таких районах зон отдыха для полноценной кратковременной рекреации их жителей. Именно поэтому, мы предлагаем использовать пригородные ПЛП, которые находятся вблизи густонаселенных городских кварталов, как основу для планирования в них так называемых рекреационных троп и зон отдыха.

В основе данной идеи – концепция «*поляризованной биосферы*», разработана известным российским географом Борисом Борисовичем Родоманом. Эта концепция заключается в правильном размещении двух полюсов современной жизни – «города» и «естественного ландшафта», разделив (и в то же время, соединив) их промежуточными функциональными зонами [4]. В нашей работе мы предлагаем объединить эти полюса преобразованными полезными лесополосами.

***Рекреационная тропа*** – это специально оборудованная территория, которая прокладывается в зоне регулируемой рекреации и выполняет следующие функции: познавательную, воспитательно-пропагандистскую, и собственно рекреационную. Рекреационная тропа – это уникальная форма сочетания отдыха и природоохранной пропаганды.

Рекреационные тропы целесообразно проектировать в широких, зрелых лесополосах, имеющих не менее 4-5 рядов деревьев, и которые примыкают одним концом к городскому жилому массиву. Очень важно, чтобы будущая рекреационная тропа выполняла исключительно рекреационные функции и не превращалась в пешеходную «транспортную магистраль» для местных жителей. Это необходимо учитывать еще при выборе лесополосы.

#### Этапы планирования рекреационной тропы в ПЛП:

1. Выбор оптимальной лесополосы.
2. Мысленное прокладывание маршрута тропы в пределах ПЛП.
3. Очистка территории ПЛП и ее подготовка к прокладыванию тропы.

4. Прокладка рекреационной тропы по разработанному маршруту.
5. Разбивка и обустройство рекреационно-остановочных пунктов на тропе.
6. Поддержание функционального состояния рекреационной тропы.

Особенности (принципы) планирования рекреационной тропы в пределах ПЛП.

- Важным требованием при организации рекреационной тропы является «желательное отсутствие звукового и зрительного контакта между отдельными группами отдыхающих» [5]. Исходя из этого, форма тропы должна быть не прямой, а извилистой, с максимально возможным количеством изгибов. Извилистая форма позволит более органично «вплести» тропу в природное тело лесополосы, существенно удлинит её, а также увеличит рекреационный эффект тропы, ограничив визуальное восприятие рекреантами (или группами рекреантов) друг друга.
- Протяженность рекреационной тропы не должна превышать 70-80 % от общей длины ПЛП. В основе этого принципа – положения той же концепции «поляризованной биосферы» Б.Б. Родомана. При планировании рекреационной тропы необходимо оставить «дикий» кусок в конце лесополосы для комфортного существования ее биоценоза.
- Рекреационные нагрузки на экосистему ПЛП при планировании тропы должны быть минимальны: так, растительность нужно убирать лишь на узкой полосе, по которой будет проходить тропа, а зрелые деревья желательно не трогать. Важно также следить, чтобы кроны деревьев вверху, над тропой, свободно смыкались, сохраняя неразрывность экосистемы ПЛП.
- Начало рекреационной тропы (вход на тропу) должно быть, очевидно, со стороны жилого массива.
- Вдоль рекреационной тропы нужно организовать рекреационно-остановочные пункты. Также по длине тропы желательно сделать

несколько ответвлений-выходов с лесополосы. В местах этих выходов, по возможности, можно обустроить места для организации пикникового отдыха.

- В случае если с одной стороны от ПЛП проходит автомобильная дорога, то рекреационную тропу в такой лесополосе нужно сместить ближе к ее противоположному краю, чтоб максимально изолировать тропу от негативных влияний транспортного движения и шумов.
- В случае если лесополосу и жилой массив разделяет автотрасса с активным транспортным движением – необходимым является обустройство на проезжей части, у входа на рекреационную тропу, пешеходного перехода для безопасности потенциальных рекреантов.

Все вышеназванные особенности планирования рекреационных троп отображены в разработанной нами картографической схеме-модели (см. рис. 1).

Оптимальная длина рекреационной тропы, по нашему мнению, должна составлять 1,0-1,5 км, а ширина тропы не должна превышать 1,5 м. Относительно самой тропы – то это может быть обыкновенная грунтовая тропинка, свободна от поросли и травы. Можно покрыть тропу шаром гравия или заасфальтировать ее (этот вариант более дорогостоящий, однако такая тропа будет сохранять свою функциональность даже во влажную погоду).

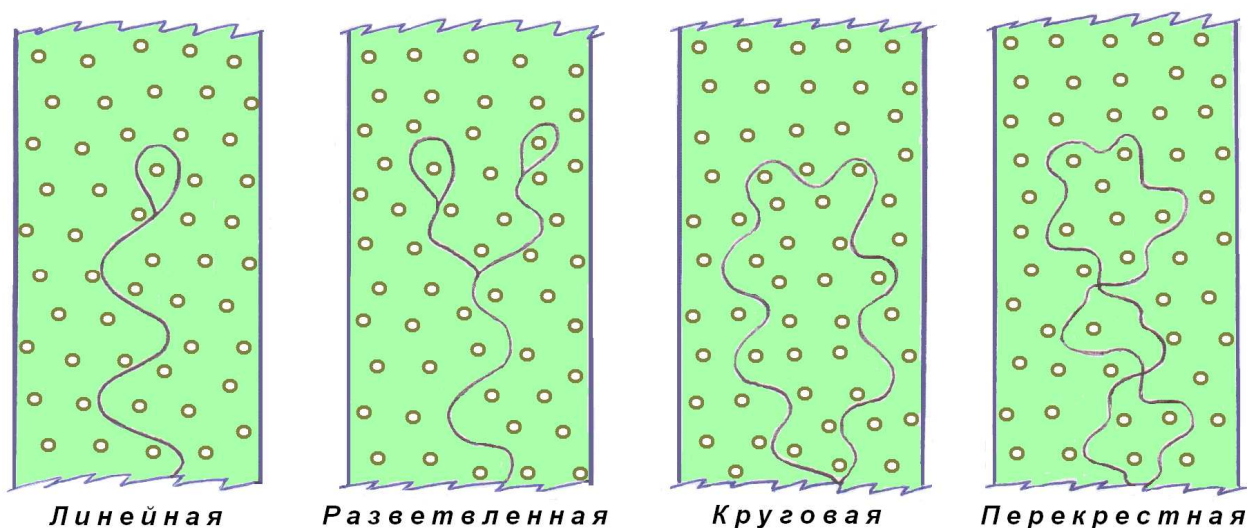
Вдоль рекреационной тропы целесообразно организовать несколько *рекреационно-остановочных пунктов (РОП)*. Обустроить их лучше в специально отведенных нишах (полянах), которые визуалью не просматривались бы с основной тропы, обеспечивая тем самым изолированность, «интимность» пространства этих пунктов. Территория РОП должна быть очищена от кустарников и высокой травы, в нем желательно установить лавку, стол (из природных материалов), урну для мусора.

Территория рекреационной тропы должна поддерживаться в функциональном состоянии. «Не реже, чем 3 раза в год (до начала летнего сезона, в его середине, и в конце) следует проводить мониторинг тропы» [5].

Форма рекреационной тропы в плане может быть самой разнообразной, как показано на схеме ниже (см. рис. 2).



**Рис. 1. Картографическая схема-модель рекреационной тропы в пределах ПЛП**



**Рис. 2. Возможные варианты рекреационных троп по форме**

Важным элементом рекреационной тропы также должны стать специальные информационные стенды. Они могут быть трех видов: информационно-познавательные (рассказывающие о типичных представителях флоры и фауны региона), инструкционные (знакомящие рекреантов с правилами поведения на тропе) и воспитательные (содержащие афоризмы, стихи или фразы воспитательного характера).

Напоследок уместно привести слова уже упоминаемого нами Б.Б. Родомана: «двигаясь вдоль включенного в такую сеть зеленого коридора по тропе, изолированной растительностью от городского шума и вида строений, рекреационное пространство человека становится практически бесконечным, хоть и занимает при этом незначительные площади» [4].

Таким образом, мы считаем, что выложенные нами особенности планирования рекреационных троп в пределах лесополос, могут быть использованы при проектировании новых зон отдыха в больших городах. Создание подобных объектов не требует больших материальных затрат, зато рекреационный эффект от них, при рациональной организации, может быть значителен.

## Список использованных источников

1. Савчук А.В. Зеленые насаждения как компонент рекреационного комплекса города // Географічні дослідження Кривбасу: матеріали кафедральних науково-дослідних тем (Вип. 3). Кривий Ріг, 2008. С. 100-103.
2. Месяц В.К. Сельскохозяйственный энциклопедический словарь. М.: Советская энциклопедия, 1989. 656 с.
3. Зеленська Л.І. Історія географічних досліджень Середнього Придніпров'я в особистостях: навчальний посібник. Дніпропетровськ: РВВ ДНУ, 2005. 68 с.
4. Родоман Б.Б. Поляризованная биосфера: сборник статей. Смоленск: Ойкумена, 2002. 336 с.
5. Чижова В.П., Добров А.В., Захлебный А.Н. Учебные тропы природы. М.: Агропромиздат, 1989. 159 с.
6. Титенко З.В. Садово-парковые системы в жизни человека // Эниология. 2002. № 1. С. 56-57.