

УДК 159.9

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЖЕНЩИН-ЖЕРТВ СУПРУЖЕСКОГО НАСИЛИЯ

Мазаненко Оксана Михайловна

канд. психол. наук
Башкирский государственный университет, Уфа

author@apriori-journal.ru

Аннотация. В статье приводится теоретико-методологическое обоснование исследования проблематики психологических особенностей женщин, страдающих от насилия в семье. Приводятся психологические качества женщин, которые в сочетании с социальной ситуацией становятся факторами возникновения и закрепления супружеского насилия. Подчеркивается необходимость формирования асертивного поведения женщины как условия создания благоприятных условий для жизни и развития ребенка в семье.

Ключевые слова: супружеское насилие; асертивное поведение; индивидуально-психологические особенности женщин; семья.

PSYCHOLOGICAL FEATURES OF THE FEMALE VICTIMS OF MATRIMONIAL VIOLENCE

Mazanenko Oksana Mihailovna

candidate of psychology
Bashkir State University, Ufa

Abstract. The article provides theoretical and methodological ground of the psychological study of women who suffer family abuse. The women's psychological characteristics are given, that become the basis of a family abuse under the impact of the social background. The necessity of a woman's assertive behavior arises as a source of favorable life conditions of a child in a family.

Key words: spousal abuse; assertive behavior; individual psychological characteristics of women; the family.

В постсоветском пространстве проблема насилия в отношении женщин в семье стала предметом публичного обсуждения только в последние годы. По данным зарубежных социологических исследований 97 % жертв насилия в семье – женщины. По результатам отечественных социологических опросов 70 % женщин в Украине подвергаются различным формам унижения и издевательства в семье, более 20 % женщин эти издевательства испытывают постоянно.

Анализ научных источников по проблеме супружеского насилия позволил сделать ряд существенных выводов.

Так, супружеское насилие как разновидность семейного насилия является одной из самых распространенных социальных проблем. В связи

с тем, что в сознании многих домашнее насилие воспринимается как норма и не является чем-то противоправным, истинные масштабы этой проблемы определить невозможно [7; 9].

Насилие в семье наносит вред физическому и психическому здоровью женщины и детей, которые становятся свидетелями издевательств над матерью. Со временем, под влиянием любого вида супружеского насилия (физическое, психологическое, экономическое, сексуальное) психика женщины претерпевает определенные негативные изменения: «комплекс жертвы», «приобретенная беспомощность», «синдром избитой женщины».

Процесс превращения человека в жертву принято называть виктимизацией [1; 4; 6].

Существует множество теорий, которые пытаются объяснить феномен супружеского насилия: социокультурные, социально-психологические и индивидуально-психологические теории. В исследованиях некоторых ученых можно найти попытки выделить общие типичные характеристики женщин-жертв. Однако эти характеристики касаются в большей степени социального статуса и стратегий виктимного поведения женщин, при этом вопрос раскрытия целостного своеобразия личности в единстве социального и биологического компонентов освещается достаточно фрагментарно и поверхностно [1; 2; 4].

Целью исследования данной проблематики стало изучение индивидуально-психологических особенностей женщин, страдающих от насильственного поведения в супружеских отношениях и определение сущности организации социально-психологической помощи данной категории женщин.

Исследовательская работа проводилась на базе Луганского и Рубежанского центров социальных служб молодежи. К экспериментальной работе были привлечены главный специалист ЦССМ по работе с женщинами, психолог центра, социальные работники. Выборку составили 50

женщин в возрасте от 21 до 52 лет, о которых известно, что они подвергаются различным формам супружеского насилия. Полученные в результате проведения исследования данные могут быть использованы для поиска и разработки адекватных методов профилактики и коррекции поведения женщин в семье.

В эмпирической части исследования были использованы индивидуально-психологический и виктимологический подходы, в которых акцентируется внимание именно на воздействии индивидуально-психологических особенностей личности женщины-жертвы на возникновение и динамику насильственного инцидента между супругами. На наш взгляд, реализация этих подходов позволит разработать комплексные методы решения проблемы насилия в семье. С одной стороны, это методы воздействия на личность насильника, с другой – дополнение инструментальной батареи практических методов коррекции виктимного поведения женщин-жертв, а также семьи как целостного образования. Все эти меры необходимы и для создания комфортной среды для ребенка в семье, который в каждом отдельном случае насилия над женщиной оказывается в той или иной степени включенным в ситуацию насилия.

В основе всестороннего исследования психологических особенностей личности женщин, которые являются жертвами супружеского насилия, предлагаем использовать концепцию Л.Н. Собчик. Автор рассматривает человека как уникальное единство и биологического и социального, состоящее из разноуровневых свойств и подчиняется системным принципам подчиненности [8]. Для реализации исследования мы использовали набор психодиагностических методик, который позволил выделить типы женщин, которые в силу индивидуально-психологических свойств и под влиянием внешних факторов (жизненной истории) рискуют стать (стали) жертвами супружеского (партнерского) насилия.

Кроме того, в ходе исследования мы получили социально-демографические данные исследуемых женщин, а также выявили виды (психологическое, экономическое, физическое) и конкретные действия (контроль, избиение, угрозы и др.) насилия, которые применяются по отношению к ним. Также были учтены данные по интенсивности насилия и сведения о насилии в родительских семьях обоих супругов. Далее приводим наиболее информативные результаты, полученные в ходе констатирующего исследования.

Так, выявлены общие ведущие тенденции, присущие всем исследуемым женщинам. Прежде всего, это повышенная чувствительность к воздействиям окружения, высокая тревожность и эмоциональная нестабильность. Также установлено, что в наибольшей мере рискуют стать жертвами супружеского насилия те женщины, которые относятся к сверхчувственному (сензитивно-интравертированному) и тревожно-лабильному (экстравертированному) типам личности.

Кроме того, факторами возникновения и закрепления супружеского насилия, связанными с особенностями личности женщины, можно считать опыт пережитого в детстве насилия, экономическую зависимость от партнера и психологические особенности женщины, выражающиеся в ее принадлежности к одному из выделенных типов личности, наличием внутри-личностного конфликта и использованием ею деструктивных стратегий поведения.

Важной составляющей работы с жертвами насилия являются психологические тренинги, курсы, которые помогают женщине преодолеть комплекс неполноценности, поверить в свои силы. Использование тренинга ассертивности является одним из важных моментов в преодолении последствий вербального и физического насилия над женщиной в семье. Необходимость получения навыков ассертивного поведения обуславливается тем, что человек сам должен принимать решения и нести ответственность за последствия своих решений.

Кроме того, усвоение моделей ассертивного поведения женщин-жертв супружеского насилия предусматривает также осознание и ответственность не только за себя, но и за жизнь и здоровье своего ребенка. Таким образом, мотивация «изменения нужны не только мне, а я обязана что-то сделать, изменить ради ребенка» может выступить ключевой для выстраивания и эффективного оказания психологической помощи женщинам, послужить пусковым механизмом глубоких осознанных личностных преобразований.

Список использованных источников

1. Бовть О. Віктимна поведінка як психологічна проблема // Соціальна психологія. 2004. № 4 (6). С.14-22.
2. Грабська І.А. Насильство в подружніх відносинах // Практична психологія і соціальна робота. 1998. № 9. С. 20-23.
3. Захожа В.А. Фізичне насильство щодо жінок у сім'ї // Наукові записки. Соціологічні науки. 2001. Т. 18. С. 49-54.
4. Малкина-Пых И.Г. Психология поведения жертвы. М.: Феникс, 2006.
5. Орлов А.Б. Психологическое насилие в семье – определение, аспекты, основные направления оказания психологической помощи // Психолог в детском саду. 2000. № 2-3. С. 182-187.
6. Платонова Н.М., Платонов Ю.П. Насилие в семье. Особенности психологической реабилитации. СПб.: Речь, 2004.
7. Савчук О.М. Наслідки подружнього насильства: індивідуально-психологічна перспектива // Наукові записки (спецвипуск). К., 2002. Т. 20.
8. Собчик Л.Н. Психология индивидуальности. Теория и практика психодиагностики. СПб.: Изд-во «Речь», 2003.
9. Шинкаренко О.Д. Психологічні особливості жертв подружнього насильства // Практична психологія. 2000. № 3. С. 25-29.