

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНЫ И ПСИХОЛОГИИ В РОССИИ

Бочкарёв Леонид Львович

доктор психологических наук

Всемирная академия медицинских наук, Москва

Аннотация. Статья посвящена перспективам развития и модернизации медицинских и психологических наук в России сегодняшней и будущей. Автор касается современных подходов в психиатрии и психологии в условиях нормы и патологии черт личности с позиции психотерапии, права, психологической экспертизы. Приводятся причины изменений в медицинском и образовательном контекстах. Опыт применения майевтики в швейцарской медицине, в «Институте Майевтики им. Дж. Мастропаоло» и в российских центрах под руководством автора и его сотрудников обобщён. Анализируются материалы новейших конференций в Общественной Палате РФ.

Ключевые слова: перспектива, развитие, медицина, психология, социо-культурные условия, инфекционные, психические болезни, майевтика, причины, изменения, подход автора, Общественная палата РФ.

THE PERSPECTIVES OF THE DEVELOPMENT OF THE MEDICINE AND PSYCHOLOGY IN RUSSIA

Bochkarev Leonid Lvovich

PhD

World Academy of Medical Sciences, Moscow

Abstract. The present article deals with the problems of modernization of medicine and psychology in Russia. Author are concerned with the new integrative approach from position of psychotherapy, psychiatry, legal. The experience of the use of mayevtic in the medicine in Switzerland and Russia under author leadership is summarized. New conferences of the Civic Chamber of Russia Federation are analyzed.

Keywords: perspective, development, medicine, psychology, socio-cultural conditions, infection and psychiatry diseases, mayevtic, reason, approach of author, Civic Chamber of Russian Federation.

В нашей стране ведётся активная работа по модернизации образования, психологии, юриспруденции и других отраслей наук, обслуживающих медицину.

Администрация Президента РФ предложила объявить 2017 год годом духовного и психического здоровья нации. Государственная Дума и Федеральное Собрание предложили разработать и принять Закон «О психологической помощи в Российской Федерации», включая и психиатрическую помощь. Будет усовершенствована правовая база оказания помощи в этой области на основе научно-обоснованных предложений по изменению статуса заболеваний. Пациентов поддержат в форме бесплатного лечения, медицинского и психологического консультирования, обеспечения необходимыми медикаментами. Предложено «бригадным» образом работать психологам и психиатрам с целью эффективного разделения труда, интеграции решаемых задач по сохранению и улучшению психического здоровья населения. Разработаны национальные стандарты допуска психологов к решению практических задач на производстве, в клинике с обеспечением требований не ниже существующих в Европейском Союзе (система EuroPsy).

Перспективным является организация комплексного межведомственного мониторинга качества жизни россиян, выявления факторов повышенного риска для психического здоровья в рамках демографических, психологических, эпидемиологических и профилактических обследований различных этнокультурных, профессионально-ориентированных групп населения России. Этой точки зрения придерживаются директор федерального медицинского центра психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского, главный психиатр России проф. Зураб Кекелидзе, Президент Российского общества психологов проф. Юрий Зинченко, проректор Казанского института усовершенствования врачей Рафаэль Бисалиев [4], автор статьи [8] и в его лице руководство Всемирной академии медицинских наук (ВАМС) – Илия Васильев [9].

Стресс – ныне огромная угроза для многих людей. Обзор многочисленных исследований дан в работах автора [13]. Наиболее фундаментальные – Л.А. Китаев-Смык, А. Мзя, Е. Велихова.

«Каждый человек подвергается сегодня многочисленным стрессам из-за быстрого изменения обстановки в мире и того обыденного порядка, к которому он привык, в том числе из-за постоянно ускоряющегося технического прогресса. Оттого возникает реальная угроза духовному здоровью человека» – подчеркивает председатель президиума Российской ассоциации содействия науке (РАСН) академик Евгений Велихов.

Эта организации занимается прогнозированием, мониторингами, будучи связанной с Общественной Палатой РФ. На одной из конференций РАСН в 2016 г. приведены прогнозы ВОЗ. К 2020 г. психические заболевания обгонят болезни сердечно-сосудистой системы. Растущий уровень нетрудоспособности влечёт нагрузку на лечебные учреждения, на бюджет страны.

Принудительная госпитализация в случае психических осложнений рождает проблему отношения к людям, имеющим отклонения в поведении. В нашей стране существует высокая степень стигматизации любых вопросов, связанных с расстройствами психики – психиатрическими или психологическими. Часто расстройства воспринимаются как порочный круг: стигматизация приводит к замалчиванию проблемы, замалчивание же ведёт к дальнейшей стигматизации. Этот круг, по мнению видных учёных, может быть разорван с помощью широких общественных обсуждений, что сейчас и делается. Стигматизация способствует несовершенству законодательной базы.

Перспективы российской медицины в этой области будут направлены на совершенствование методов амбулаторного лечения, профилактики психологическую и усиление психологической поддержки пациентов. Именно психологическая помощь оказывает решающую роль – не в тяжёлых случаях заболеваний [12].

Автору довелось читать лекции в медицинском центре Швейцарии «Институте майевтики им. Дж. Мастропаоло». Там больные живут и обедают в 5-комнатных квартирах – вместе с врачами и психологами из разных стран (студентами-практикантами). В клинике нет колючих проволок, зато на уличных тротуарах Лозанны ковровые дорожки. Пациенты занимаются профессиональными делами, а институт печатает их книги. Все пациенты владеют навыками игры на музыкальных инструментах, выступают, поют – не только в Лозанне, но и в других странах.

Арт терапия и музыкотерапия занимает должное место в нашей стране [7]. В недавно открытой в Казани клинике «Инсайт-институт» при институте последипломного образования врачей, первый доклад на Всероссийском конгрессе психиатров, психологов и наркологов, организованный этим центром, был посвящён перспективам музыкотерапии [3]. Руководитель Конгресса Рафаэль Бисалиев и автор доклада Л.Л. Бочкарёв рассматривают искусство как средство психотерапии [3]. Выступившая на конгрессе проф. С.А. Соловьева (Санкт-Петербург) говорила о клинике первого эпизода – краткосрочном воздействии на больного. По нашим данным, музыка может оказать яркое краткосрочное воздействие. Это отражено также в нашем совместном выступлении с Р. Бисалиевым в Казани и в Американском Университете «Санта-Моника» – при участии коллег из МГУ, Санкт-Петербурга [5]. Духовные и социально-психологические аспекты в лечении во всех докладах отражал Р. Бисалиев (об аддиктивном поведении, формировании зависимостей, психологических особенностях лечения агрессивного поведения, стресса, тревожности, о возможностях медицинской психологии). Проблема духовного развития нации, на наш взгляд, в Казани решается так, как рекомендует администрация Президента РФ. Не можем не отметить большую роль в развитии медицины мэра Москвы Сергея Собянина, дарящего первоклассное медицинское оборудование поликлиникам, наносящим визиты врачам. К примеру, рядом с обычными медицинскими

центрами, на Парковой, – круглосуточный медико-хирургический центр. Инновационную работу с детьми проводит столичный центр «Кванториум». Наблюдая за работой этой замечательной группы, можем сказать, что все начинания проходят под знаком творчества, заинтересованности, со знанием современных научных технологий.

Важную роль российским медикам предстоит решить в связи с созданием национальной вакцины против СПИДа (так сказано в резолюции Российской ассоциации содействия науки). Нам предстоит победить все вирусные заболевания, онкологические и другие. О состоянии и разработке отечественной вакцины против ВИЧ на конференциях Российской ассоциации содействия науке в Общественной Палате РФ говорили проф., д.б.н. А.П. Козлов, проф., д.б.н. Э.В. Карамов, проф., д.б.н., А.А. Ильичев.

На 2016 г. 200 тыс. человек умерли в России от ВИЧ, более 1 миллиона инфицированы. Важными компонентами профилактики, кроме вакцин, является психологическая помощь, считают ведущие специалисты ЦКВИ (Москва).

Считаем, что российские учёные, психологи, педагоги, работники правоохранительных органов и др. поставлены сегодня перед решением экстренной задачи – стабилизации поведения людей в нынешней политической, экономической и социо-культурной ситуации [12].

По данным психологических исследований, проведённых в Москве, фиксированными становятся качества личности, являющиеся причиной противоправных поступков: жестокость, агрессивность, жадность, завистливость, хитрость, лживость. Личностные «новообразования» обладают повышенной устойчивостью. Методы гуманитарных наук (психологии, педагогики, в частности) начинают зависеть от интересов рынка. Педагогические и психологические центры оказываются изолированными от центра. Российский рынок наполняется множеством предложений, получивших спрос. Не всегда, однако, зарубежные технологии прижива-

ются в России. Поэтому научное сообщество будет занято разработкой рациональных диагностических и тренинговых стратегий [5-6]. Современные медицинская и психологическая службы должны не только оказывать помощь в принятии решений, переживании кризисов, в разрешении конфликтных ситуаций, но и добиваться решения вопросов, предотвращая трагедию, возникновение или развитие болезни.

Экс-президент Психологического общества проф. Юрий Забродин отметил отставание теоретических исследований от жизни. Публикации также часто отражают закономерности поведения в стабильном мире. Учебники пересматриваются, учёные спорят, а дети и взрослые смотрят свободно круглый день по телевидению низкопробную секс-продукцию. Мало медицинских передач при этом. Секс-продукция, при отсутствии знаний, также приводит к СПИДу. Медицинских передач на телевидении недостаточно. Интернет также несёт немало проблем всемирного масштаба. Он обогатил представителей разных культур, способствует общению, самообразованию, диалогу (майевтическому в том числе – с когнитивным, познавательным конфликтом), но его программы также нуждаются в культурной унификации, реорганизации, ликвидации многого, созданного всеми, кому хочется, контроле. Это – не забота только нашей страны. Мы не можем запретить конкубинат (объединение нескольких семей), одобренный правительством некоторых стран, что отражено в Интернете, на телевидении, и многие другие порочные установки, противоречащие нашим представлениям о семье, воспитании, но мы боремся за чистоту и благородство нации. Но на нашем телевидении мало произведений наших выдающихся классиков. Наши замечательные классики – А.П. Чехов, Ф.М. Достоевский – медики-профессионалы (Чехов) и медики по жизни (Достоевский с его психической болезнью, заставившей писателя изучить и психиатрию, и отразить в романах проблемы этой науки). Академик В.Г. Ананьев считал Ф.М. Достоевского профессиональным патопсихологом [14]. Ф. Достоевский говорил: «Кра-

сота спасёт мир». Это так. В великолепном романе Дж. Селинджера «Над пропастью во ржи», символический смысл которого прекрасно раскрывает задачи многих служб, как учёные теперь их называют (психологической, медицинской) – уберечь человечество от пропасти: конфликтов, войн, безумия, бездуховности. Наша страна справится с этой задачей – наука России отвечает с полной уверенностью.

Одна из важных проблем медицины катастроф – стихийные бедствия и подготовка граждан к возможным катаклизмам. Наводнения, землетрясения (Спитак, Чернобыль) – человек не подвластен стихии, несущей болезни и смерть. Умение владеть собой – психологи и медики могут помочь человеку в этом. У каждого должен быть внутренний камертон поведения, о котором говорил Н. Рерих, позволяющий и пережить в трудной ситуации, правильно самостоятельно решать любые проблемы: нравственные, этические, эстетические, жизненные, отличать прекрасное от безобразного. Этот камертон полностью зависит от самого человека, от человеческой психологии, свободы воли, выбора, его жизненного пути, подсказавшего верное решение в соответствии с его индивидуальностью, индивидуальными (биологическими), характерологическими, личностными особенностями, по Б.Г. Ананьеву [14]. Камертон можно настроить, изменить по человеческим меркам. Майевтика ориентирована на камертон внутренний. Внешний же (первоначально с помощью подсказок, диалога, обучения) должен перерасти во внутренний. Он создаст среду, пригодную для разных народов. Это духовный камертон нации, её духовного здоровья, к чему и призывает администрация президента РФ.

Список использованных источников

1. Бочкарёв Л.Л., Бисалиев Р.В. Юридическая психология. Астрахань, 2013. 100 с.
2. Бочкарёв Л.Л., Бисалиев Р.В. Юридическая психология. Душанбе, 2013. 155 с.
3. Бочкарёв Л.Л., Бисалиев Р.В. Приоритетные направления развития психологии искусства как средства психотерапии // Материалы Всероссийского конгресса психиатров, психологов и наркологов. Казань, 2016. С. 6-9.
4. Наука и практика современной российской психиатрии, психологии и наркологии // Всеросс. Конгресс / оргкомитет Р.В. Бисалиев, Л.Л. Бочкарёв, В.М. Лабунская. Казань, 2016. 95 с.
5. Бочкарёв Л.Л., Бисалиев Р.В., Глотова Г.А., Канатов А.И. Интегративный подход в образовании // Modern achievement of science and technology. Proceed. of Int. Conf. American Univ. Santa-Monica – Buea, 2015. P. 133-146.
6. Бочкарёв Л.Л., Бисалиев Р.В., Кадимова Н.Р. Майевтика и экзистенциализм: современные психотехнологии и направления. Опыт экспериментального исследования // Актуальные проблемы психологии и психиатрии. Матер. Всерос. науч. конф. Астрахань (26-27 апреля), 2012. С. 26-27.
7. Бочкарёв Л.Л. Психология музыкальной деятельности. М, 2008. 350 с.
8. Бочкарёв Л.Л., Канатов С.И. Психологические условия развития личности средствами дополнительного образования // Актуальные вопросы психологии. Матер. межд. науч.-практ. конф. (30 апреля 2013). Краснодар, 2013. С. 51-56.
9. Бочкарёв Л.Л. Психология в системе Всемирной академии медицинских наук (WAMS) // APRIORI. Серия: Гуманитарные науки. 2016.

- № 5 [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://apriori-journal.ru/seria1/5-2016/Bochkarev1.pdf>
10. Толмачёва О.А., Бочкарёв Л.Л. Влияние уровня личностной зрелости на жизненные ценности личности // APRIORI. Серия: Гуманитарные науки. 2016. № 6 [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://apriori-journal.ru/seria1/6-2016/Tolmacheva-Bochkarev.pdf>
 11. Бочкарёв Л.Л. Приоритетные направления развития образования в вузе // APRIORI. Серия: Гуманитарные науки. 2016. № 6 [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.apriori-journal.ru/seria1/5-2016/Bochkarev.pdf>
 12. Бочкарёв Л.Л., Тимофеев Ю.П. Посттравматический стресс: медицинские и социально-психологические аспекты // Психология здоровья и личностного роста. 2009. № 9. С. 47-58.
 13. Бочкарёв Л.Л., Тимофеев Ю.П., Эжиева М.Х. Экология и стрессы в большом городе // Психология здоровья и личностного роста. 2008. № 5. С. 34-38.
 14. Бочкарёв Л.Л., Ананьев Б.Г. Задачи психологии искусства // Художественное творчество. Л., 1982. С. 234-260.