

УДК 171 / 124.5 / 130.2

САМОРЕАЛИЗАЦИЯ ЛИЧНОСТИ В ОБЩЕСТВЕ

Котлярова Виктория Валентиновна

доктор философских наук

Шепелев Максим Евгеньевич

студент

Мильцева Екатерина Алексеевна

студент

Донской государственной технической университет (филиал), Шахты

author@apriori-journal.ru

Аннотация. В статье раскрывается понятие самореализации. Из-за прогрессивного развития современного мира, людям становится труднее найти себя в каком-то роде деятельности. В связи с этим проблема самореализации личности становится актуальна в наши дни.

Ключевые слова: самореализация; самоопределение; сознание; самосознание; личность.

SELF-REALIZATION OF THE PERSONALITY IN SOCIETY

Kotlyarova Viktoriya Valentinovna

doctor of philosophy

Shepelev Maksim Evgenyevich

student

Miltseva Ekaterina Alekseevna

student

Don State Technical University(branch), Shakhty

Abstract. In article the concept of self-realization reveals. Because of progressive development of the modern world, it becomes more difficult for people to find itself in some kind of activity. In this regard the problem of self-realization of the personality becomes actual today.

Key words: self-realization; self-determination; consciousness; self-consciousness; personality.

Актуальность проблемы самореализации личности, бесспорно, возрастает в современном обществе – в столь большом и сложном мире, человеку необходимо «найти себя», определить свой жизненный путь. В современном социально-гуманитарном познании наблюдается растущий интерес не только к понятию «самореализация личности», но к взаимосвязанным понятиям «самосознание», «ценности», «жизненные стратегии», «жизненный мир», «жизненное пространство». Данная ситуация не случайна, а связана «как с логикой и закономерностями развития соответствующих областей гуманитарного знания, так и с современным социокультурным контекстом» [1, с. 14]. В данной статье авторами продолжается исследование проблем экзистенциалов бытия человека в общем и самореализации в частности, в некоторых аспектах освещенных ранее в ряде предыдущих публикаций [2].

Понятие «самореализация» впервые встречается в философско-психологическом словаре, который был издан в 1902 году в Лондоне: «Самореализация – осуществление возможностей развития «Я» [3, с. 544]. Данная формулировка соответствует философской концепции, согласно которой высшим результатом развития человека является самореализация или самоосуществление собственных возможностей.

Самореализация имеет довольно древнюю историю в философии. Она трактуется как высшая ценность в философии Упанишад (с VIII в. до V в. до Рождества Христова) и в даосизме (VI-V вв. до Рождества Христова). Слово «самореализация» применяется как в зарубежной, так и отечественной, психологической, философской и другой научной литературе. В различных исследованиях философии, применение слова «самореализация» и идей, которые в него заложены, уходит глубоко в прошлое. В научных трудах, в первую очередь философских, использование данного термина осуществлялось как в рамках диалектической философии, так и с позиции метафизики [4, с. 73].

Согласно нашему мнению, «стратегия жизненной самореализации включает в себя и стратегию жизненного благополучия, и стратегию жизненного успеха, а также данный ряд возможно пополнить другими видами стратегического поведения человека: стратегии получения образования, стратегии профессионального самоопределения и другими» [1, с. 20].

Развитие самосознания крепко связано с реальным развитием личности человека и основными этапами его жизненного пути. Самосознание отдельного человека проявляется в виде осознания им своих способностей и места в обществе, в оценке своего личного достоинства. Самосознание проявляется в возможности освоения и оценки личностью разных форм общественного сознания. Наивысшей ступенью развития самосознания личности считается философия.

Со стороны философского понимания значения «Я», самосознание выступает в роли рефлексии, уникальной способности личностного сознания воспринимать себя как творца, создателя чего-то нового. В своих трудах, И. Кант считал, что мир, который нас окружает, существует абсолютно независимо от нашего сознания, но человек «видит» и воспринимает все происходящее непосредственно через призму своего сознания. Если сознание выступает в роли субъективного условия ориентирования в мире вещей, который нас окружает, тогда самосознание является для человека ориентиром в жизни и деяний собственной личности, средством для познания его духовной составляющей: мыслей, страстей, мотивов.

Вопрос о том, является ли человек просто субъектом общества с хорошо развитым самосознанием и способностью выделять себя из окружения, воспринимать свое отношение к нему как отношение, нельзя решать метафизически. Развитие личности и ее самосознания имеет целый ряд этапов. В ряду внешних событий жизни сюда входит все то, что может сделать человека самостоятельным: начиная со способностей к самообслуживанию и заканчивая началом его трудовой деятель-

ности, которая делает его материально независимым. Все эти внешние события имеют внутреннюю сторону; объективное изменение отношений человека с обществом, может отражаться в его сознании и изменять его внутреннее, психическое состояние. Впрочем, только внешними событиями и существующими изменениями внутри, вызванные ими, не может иссякнуть весь процесс становления личности.

В современном обществе нельзя прожить благополучно, если не реализовать себя. Современность предъявляет к человеку высокие требования, которые требуют наличие у него творческой способности и активности, способности искать новые пути решения современных проблем, умение рассматривать их «по-новому». В последнее время, в обществе произошли серьезные изменения, к которым относятся изменения моральных, этических, жизненных, профессиональных ценностей и норм поведения. В связи с этим требуется переосмысление подходов исследования социальных процессов в обществе, и в частности изучения феномена самореализации личности.

Стратегия, по которой человек строит свою жизнь, может основываться на представлениях о: целостности, этапах, перспективности своего жизненного пути.

Так как все люди индивидуальны, для каждого характерна своя стратегия. Она и является индивидуальной организацией, непрерывным регулированием хода жизни по мере ее протекания в направлении, в соответствии с ценностями данной личности. Самовоспитание – регулярная деятельность человека, которая направлена на выработку или развитие моральных, физических, культурных качеств, норм поведения, которые должны соответствовать определенным социально обусловленным эталонам. Процесс самовоспитания сильно зависит от социально-общественных и исторических условий, которые окружают человека. Его требования к самому себе и черты, которые он хочет сформировать,

определяются условиями его жизни и окружения, рождающие идеалы самовоспитания, а также средства для их достижения.

Самореализация – это процесс, длящийся в течение всей жизни. Она возможна тогда и только тогда, когда сам человек осознает свои потребности, интересы и возможности. Другими же словами, вся жизнь человека строится из последовательности действий, которые направлены на самореализацию и выполнение его целей в жизни. Чтобы состояться в жизни необходимо прилагать некоторые усилия, состоящие из определенных планов и стратегий. Их выполнение является первым и самым главным условием самореализации личности.

В процессе взросления, у человека меняются его потребности, а значит, меняются цели и приоритеты тоже преобразуются. Например, в юности человек старается выбрать род его будущей профессиональной деятельности, но некоторые, в первую очередь, начинают решать вопросы своей личной жизни. После того как начальная стадия самореализации достигнута и у человека появилась семья и профессия, начинается корректировка и видоизменение его планов. После необходимости в приобретении профессии, у человека начинается адаптация к его новой должности и окружению. Что касается семьи, то и там тоже происходит подобный процесс. Планы на будущее определяются человеком с учетом его возраста, характера и нужд. Но бывают случаи, когда возникает принцип «здесь и сейчас», когда человек не имеет времени на раздумья либо выгода от возможного действия заставляет принять необдуманное решение.

Например, профессиональная самореализация является крайне важной на пути профессионального формирования личности, ибо именно профессиональная деятельность является основным параметром, который дает человеку возможность понять, удалась его жизнь или нет.

Профессиональная самореализация во всех своих формах позволяет установить определенному человеку довольно четкие границы и

ориентиры желаемого и возможного. При помощи профессиональной самореализации практически устанавливается социально-психологическое место существования субъекта в профессии, профессиональные смыслы и принципы, ценности и идеалы, нормы и правила. Профессиональная самореализация связана непосредственно с понятием карьерного роста. Карьера понимается как возможность человека реализовать себя в сфере профессиональной деятельности.

Так возникает вопрос, какие же существуют способы самореализации личности. Чем руководствуется и пользуется человек, для достижения общественного признания и поиска своего места в жизни? В действительности, все очень просто. Каждый день люди находят себя в труде, в хобби и увлечениях. Так же, не так давно, возник новый способ самореализации – глобальная сеть и мировое информационное пространство. Но все же ведущим и базовым средством, благодаря которому раскрывается весь потенциал человека, является творчество. Как считается в психологии, только творческая деятельность способна привести человека к сверхнормативной активности, которая не преследует какую-то определенную цель. Иначе говоря, творчество является добровольным занятием, на которое человек готов тратить все свои усилия ради проявления себя и своих возможностей. Отсюда вытекает вопрос – что мотивирует человека на довольно длительную и усердную работу над собой? Это, в большинстве случаев общечеловеческие ценности, нормы и потребности.

Учтя все это, можно подчеркнуть, что именно деятельность представляет собой основной механизм существования человека, познания им окружающего мира и самовыражения в обществе. Если так смотреть, то самореализация может быть воспринята как меняющееся формирование личности, как уникальный вид последовательности превращений личности. Вследствие этого, можно прийти к выводу, что эти уровни

представляют и уровни профессионализма и профессиональной самореализации.

В соответствии с этими уровнями самореализации можно смело сказать, что существует объединение личностных и субъективных свойств, определяющих своеобразие самореализации личности. Многие из них организованны и сгруппированы, однако близкие по своему характеру свойства, могут оказывать влияние на содержательные и формально динамические характеристики самореализации.

Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что движущие силы самореализации личности очень просты. Однако только тогда, когда больше половины этих мотивов человек смог достичь и удовлетворить, можно сказать о том, что он является полноценной личностью. А это значит, что процесс самореализации может идти бесконечно. Идеалы человека бесценны, но стремление к ним в тысячу раз ценнее.

Список использованных источников

1. Котлярова В.В., Якунин А.А. Ценности и жизненные стратегии молодежи в современном социально-гуманитарном познании. Шахты: ФГБОУ ВПО «ЮРГУЭС», 2012. 233 с.
2. Котлярова В.В. Источники угроз в виртуальной среде: трансформация жизненного пространства личности // APRIORI. Серия: Гуманитарные науки. 2015. № 6. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://apriori-journal.ru/seria1/6-2015/Kotlyarova.pdf>
3. The Oxford dictionary of current English: [New «Spell-it-right» guide highlights top problem words: 130,000 definitions a. entries] / ed. by Della Thompson. New rev. ed. Oxford: Oxford univ. press, 1998. 1071 p.
4. Абульханова-Славская К.А. Стратегия жизни. М., 1991. 300 с.